

EKİM AYI BESLENME LİSTESİ

3 EKİM PAZARTESİ	Kıymalı pide, ayran
4 EKİM SALI	Ev yapımı kek, süt
5 EKİM ÇARŞAMBA	Krep, peynir, meyve suyu
6 EKİM PERŞEMBE	Patates kızartması, zeytin, ekmek, meyve suyu
7 EKİM CUMA	Yoğurtlu makarna, meyve suyu
8 EKİM CUMARTESİ	
9 EKİM PAZAR	
10 EKİM PAZARTESİ	Yumurtalı ekmek kızartması, meyve suyu
11 EKİM SALI	Çikolatalı ekmek, süt
12 EKİM ÇARŞAMBA	Makarna, ayran
13 EKİM PERŞEMBE	Simit, zeytin, peynir, meyve suyu
14 EKİM CUMA	Ekmek arası köfte, ayran
15 EKİM CUMARTESİ	
16 EKİM PAZAR	
17 EKİM PAZARTESİ	Kurabiye, süt
18 EKİM SALI	Börek, ayran
19 EKİM ÇARŞAMBA	Ekmek arası tavuk, ayran
20 EKİM PERŞEMBE	Ev yapımı kek, süt
21 EKİM CUMA	Patates kızartması, peynir, ekmek, meyve suyu
22 EKİM CUMARTESİ	
23 EKİM PAZAR	
24 EKİM PAZARTESİ	Tost, zeytin, ayran
25 EKİM SALI	<u>Pankek</u> süt
26 EKİM ÇARŞAMBA	Kurabiye, süt
27 EKİM PERŞEMBE	Poğaç, meyve suyu
28 EKİM CUMA	
29 EKİM CUMARTESİ	
30 EKİM PAZAR	
31 EKİM PAZARTESİ	Makarna, ayran

Beslenme örtüsünü her gün temiz olarak gönderiniz.

Beslenme çantasının içinin temizliğini her gün mutlaka yapınız.

Listede yazan yiyecek ve içeceği çocuğunuzun yiyeceği miktarda koyunuz

Yiyeceklerin ev yapımı olmasına özen gösteriniz.