

**EKİM AYI BESLENME LİSTESİ**

TARİH	MENÜ
3 EKİM PAZARTESİ	Kaşar peynirli tost+içecek
4 EKİM SALI	Pankek+içecek
5 EKİM ÇARŞAMBA	Peynirli sandviç+içecek+meyve
6 EKİM PERŞEMBE	Bisküvili pasta+içecek
7 EKİM CUMA	Patates kızartması-püresi-salatası ekmek+içecek
10 EKİM PAZARTESİ	Pişi+içecek
11 EKİM SALI	Çikolatalı/ballı krep+içecek
12 EKİM ÇARŞAMBA	Peynirli sandviç+içecek+meyve
13 EKİM PERŞEMBE	Tatlı-tuzlu Kurabiye+içecek
14 EKİM CUMA	Simit/poğaç/açma+içecek
17 EKİM PAZARTESİ	Kalem böreği+içecek
18 EKİM SALI	Kaşar peynirli tost+içecek
19 EKİM ÇARŞAMBA	Peynirli sandviç+içecek+meyve
20 EKİM PERŞEMBE	Islak kek+içecek
21 EKİM CUMA	Simit/poğaç/açma+içecek
24 EKİM PAZARTESİ	Islak kek+içecek
25 EKİM SALI	Peynirli sandviç+içecek
26 EKİM ÇARŞAMBA	Çikolatalı/ballı krep+içecek+meyve
27 EKİM PERŞEMBE	Simit/poğaç/açma+içecek
28 EKİM CUMA	Kalem böreği+içecek
31 EKİM PAZARTESİ	Pişi+içecek

\*Çarşamba günleri meyve günü.Sadece 1 çeşit meyveyi,yemeye hazır halde dilimlenmiş koyalım.(mevsim meyvesi olmasına özen gösterelim)

\*İçecek olarak ayran süt veya meyve suyu koyabilirsiniz.\*Çatal,kaşık,pipet gibi eşyalarını çantasına mutlaka koyalım.

\*Beslenme örtüsünü mutlaka koyalım.Beslenme örtüsü ve çantanın temizliği günlük yapılmalı.\*Sulukların temizliğini günlük yapalım