

KASIM AYI BESLENME LİSTESİ

1 Kasım Salı	Simit, zeytin, peynir, süt
2 Kasım arşamba	Ev yapımı kek, süt
3 Kasım Perşembe	Sandviç, meyve suyu
4 Kasım Cuma	Etlı Pıde, ayran, ceviz, antep fıstığı
7 Kasım Pazartesi	Yumurtalı ekmek kızartması, meyve suyu
8 Kasım Salı	ikolatalı ekmek, süt
9 Kasım arşamba	Poęaa, zeytin, ayran
10 Kasım Perşembe	Krep, peynir, meyve suyu
11 Kasım Cuma	Ekmek arası köfte, ayran, fındık, leblebi
14-20 Kasım ara tatil	-----
21 Kasım Pazartesi	Patates kızartması, zeytin, ekmek, meyve suyu
22 Kasım Salı	Kurabiye, süt
23 Kasım arşamba	Makarna, ayran
24 Kasım Perşembe	Tost, zeytin, ayran
25 Kasım Cuma	Etlı pıde, ayran, kuru kayısı, badem
28 Kasım Pazartesi	Pankek, süt
29 Kasım Salı	Börek, ayran
30 Kasım arşamba	Yoęurtlu makarna, meyve suyu

- Beslenme örtüsünü her gün temiz olarak gönderiniz.
- Beslenme çantasının temizliğini her gün düzenli olarak yapınız.
- Listede yazan yiyecek ve içecekleri çocuęunuzun yiyeceęi miktarda koyunuz
- Yiyeceklerin ev yapımı olmasına zen gösteriniz