

EKİM AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	MENÜ
31 EKİM PAZARTESİ	Pişi+içecek
1 KASIM SALI	Pankek+içecek
2 KASIM ÇARŞAMBA	Peynirli sandviç+içecek+meyve
3 KASIM PERŞEMBE	Bisküvili pasta+içecek
4 KASIM CUMA	Patates kızartması-püresi-salatası ekmek+içecek
7 KASIM PAZARTESİ	Pişi+içecek
8 KASIM SALI	Çikolatalı/ballı krep+içecek
9 KASIM ÇARŞAMBA	Peynirli sandviç+içecek+meyve
10 KASIM PERŞEMBE	Tatlı-tuzlu Kurabiye+içecek
11 KASIM CUMA	Simit/poğaç/açma+içecek
14 KASIM PAZARTESİ	ARA TATİL
15 KASIM KİM SALI	ARA TATİL
16 KASIM ÇARŞAMBA	ARA TATİL
17 KASIM PERŞEMBE	ARA TATİL
18 KASIM CUMA	ARA TATİL
21 KASIM PAZARTESİ	Ev yapımı kek+içecek
22 KASIM SALI	Peynirli sandviç+içecek
23 KASIM ÇARŞAMBA	Çikolatalı/ballı krep+içecek+meyve
24 KASIM PERŞEMBE	Simit/poğaç/açma+içecek
25 KASIM CUMA	Börek +içecek
28 KASIM PAZARTESİ	Pişi+içecek
29 KASIM SALI	Tatlı-tuzlu Kurabiye+içecek
30 KASIM ÇARŞAMBA	Patates kızartması-püresi-salatası ekmek+içecek+meyve

*Çarşamba günleri meyve günü.Sadece 1 çeşit meyveyi,yemeye hazır halde dilimlenmiş koyalım.(mevsim meyvesi olmasına özen gösterelim)

*İçecek olarak ayran süt veya meyve suyu koyabilirsiniz.*Çatal,kaşık,pipet gibi eşyalarını çantasına mutlaka koyalım.

*Beslenme örtüsünü mutlaka koyalım.Beslenme örtüsü ve çantanın temizliği günlük yapılmalı.*Sulukların temizliğini günlük yapalım