

# ŞEHİT BEBEK BEDİRHAN MUSTAFA KARAKAYA ANAOKULU

## ÖĞLEN GRUBU ARALIK AYI BESLENME LİSTESİ

1.12.2022	PERŞEMBE	ÇİKOLATALI EKMEK, SÜT
2.12.2022	CUMA	POĞAÇA, MEYVE SUYU, FINDIK, ÜZÜM
5.12.2022	PAZARTESİ	PATATES KIZARTMASI, ZEYTİN-EKMEK, MEYVE SUYU
6.12.2022	SALI	ÇİKOLATALI KREP, SÜT
7.12.2022	ÇARŞAMBA	EKMEK ARASI TAVUK, AYRAN
8.12.2022	PERŞEMBE	SANDVIÇ, MEYVE SUYU
9.12.2022	CUMA	TOST, ZEYTİN, AYRAN, CEVİZ
12.12.2022	PAZARTESİ	BÖREK, MEYVE SUYU
13.12.2022	SALI	MAKARNA, AYRAN
14.12.2022	ÇARŞAMBA	ETLİ PİDE, MEYVE SUYU
15.12.2022	PERŞEMBE	ÇİKOLATALI EKMEK, SÜT
16.12.2022	CUMA	EV YAPIMI KEK, MEYVE SUYU, FINDIK
19.12.2022	PAZARTESİ	PİZZA, MEYVE SUYU
20.12.2022	SALI	BİSKÜVİLİ PASTA, SÜT
21.12.2022	ÇARŞAMBA	PATATES KIZARTMASI, EKMEK, ZEYTİN, MEYVE SUYU
22.12.2022	PERŞEMBE	KURABIYE, SÜT
23.12.2022	CUMA	EKMEK ARASI KÖFTE, AYRAN, LEBLEBİ, FINDIK
26.12.2022	PAZARTESİ	ÇİKOLATALI KREP, SÜT
27.12.2022	SALI	BÖREK, AYRAN
28.12.2022	ÇARŞAMBA	SANDVIÇ, MEYVE SUYU
29.12.2022	PERŞEMBE	ETLİ PİDE, AYRAN
30.12.2022	CUMA	SİMİT, ZEYTİN, PEYNİR, SÜT, KURU KAYISI

BESLENME ÖRTÜSÜNÜ HER GÜN TEMİZ OLARAK GÖNDERİNİZ.

BESLENME ÇANTASININ TEMİZLİĞİNİ HER GÜN DÜZENLİ OLARAK YAPINIZ.

LİSTEDE YAZAN YİYECEK VE İÇECEKLERİ ÇOCUĞUNUZUN YİYECEĞİ MİKTARDA KOYUNUZ.

YİYECEKLERİN EV YAPIMI OLMASINA ÖZEN GÖSTERİNİZ.