

OCAK AYI SABAHÇI GRUP BESLENME LİSTESİ

TARİH	MENÜ
02 OCAK PAZARTESİ	Pişi+içecek
03 OCAK SALI	Pankek+içecek
4 OCAK ÇARŞAMBA	Peynirli sandviç+içecek+meyve
5 OCAK PERŞEMBE	Bisküvili pasta+içecek
6 OCAK CUMA	Patates kızartması-püresi-salatası ekmek+içecek
9 OCAK PAZARTESİ	Pişi+içecek
10 OCAK SALI	Simit/ poğaç / domates salatalık /içecek
11 OCAK ÇARŞAMBA	Peynirli sandviç+içecek+meyve
12 OCAK PERŞEMBE	Tatlı-tuzlu Kurabiye+içecek
13 OCAK CUMA	Çikolatalı/ballı krep+içecek
16 OCAK PAZARTESİ	Tost+salatalık+ domates salatalık +içecek
17 OCAK SALI	Kurabiye +süt+kuruyemiş
18 OCAK ÇARŞAMBA	Çikolatalı/ballı krep+içecek
19 OCAK PERŞEMBE	Sandviç+içecek
20 OCAK CUMA	Patates kızartması+püresi+salatası+ekmek+meyve

*Çarşamba günleri meyve günü.Sadece 1 çeşit meyveyi,yemeye hazır halde dilimlenmiş koyalım.(mevsim meyvesi olmasına özen gösterelim)

*İçecek olarak ayran süt veya meyve suyu koyabilirsiniz.*Çatal,kaşık,pipet gibi eşyalarını çantasına mutlaka koyalım.

*Beslenme örtüsünü mutlaka koyalım.Beslenme örtüsü ve çantanın temizliği günlük yapılmalı.*Sulukların temizliğini günlük yapalım