

## OCAK AYI ÖĞLENCİ GRUP BESLENME LİSTESİ

TARİH	MENÜ
02 OCAK PAZARTESİ	Patates kızartması+zeytin ekmek+ayran
03 OCAK SALI	Bisküvili pasta+süt
4 OCAK ÇARŞAMBA	Puaça+kuru meyve+meyve suyu
5 OCAK PERŞEMBE	Pankek+ süt
6 OCAK CUMA	Tost+ayran
9 OCAK PAZARTESİ	Pizza+meyve suyu
10 OCAK SALI	Simit+ zeytin+peynir+süt
11 OCAK ÇARŞAMBA	Etli pide+ayran
12 OCAK PERŞEMBE	Tatlı-tuzlu Kurabiye+süt
13 OCAK CUMA	Makarna+ayran
16 OCAK PAZARTESİ	Sandviç+meyve suyu
17 OCAK SALI	Ev yapımı kek+meyve suyu+ fındık
18 OCAK ÇARŞAMBA	Köfte ekmek+ayran
19 OCAK PERŞEMBE	Çikolatalı krep+süt
20 OCAK CUMA	Tost+ ayran

\*Çarşamba günleri meyve günü.Sadece 1 çeşit meyveyi,yemeye hazır halde dilimlenmiş koyalım.(mevsim meyvesi olmasına özen gösterelim)

\*İçecek olarak ayran süt veya meyve suyu koyabilirsiniz.\*Çatal,kaşık,pipet gibi eşyalarını çantasına mutlaka koyalım.

\*Beslenme örtüsünü mutlaka koyalım.Beslenme örtüsü ve çantanın temizliği günlük yapılmalı.\*Sulukların temizliğini günlük yapalım